



CentroMoses



I AM
initiative

Gentilissima/o interessato al Teacher Training di Mindful Self Compassion 2020,

ci rivolgiamo a te in anteprima per comunicare che l'anno prossimo si terrà il Teacher Training MSC in Italia. Per l'occasione tra gli insegnanti ci sarà anche Christopher Germer, cofondatore della Mindful Self-Compassion, oltre che altri insegnanti senior.

Eccovi, quindi, un aggiornamento con le prime informazioni utili.

Periodo

Il corso si svolgerà dal 7 Aprile (dalle 17.30) al 13 Aprile (alle 13.30) (Pasqua 2020)

Luogo

Il corso si terrà presso Villa Cagnola, a Gazzada Schianno, in provincia di Varese. Nel sito dedicato potete trovare ogni informazione utile: <https://www.villacagnola.it/> La residenzialità sarà in regime di pensione completa e la disponibilità (fino ad esaurimento) è di stanze sia singole che doppie.

Costi relativi al corso

La quota di partecipazione, comprende le docenze/supervisioni e il materiale didattico /Manuale per Insegnanti e la certificazione ufficiale di partecipazione

- Quota ridotta (30.07.2019): **1.150 €** (+IVA se dovuta) - questa quota potrà essere bloccata con il versamento di una caparra di 250 € (+IVA se dovuta).
- Quota intera (dal 1.08.19): **1.250 €** (+IVA se dovuta).

La quota relativa al corso andrà versata a CentroMoses srl secondo le modalità che verranno indicate in seguito all'accettazione della domanda. In ogni caso sarà possibile rateizzare il pagamento in tre tranches.

Costi relativi al soggiorno

Pernottamento e Pensione completa per tutta la durata del corso (a persona):

- in stanza Singola: 480 €
- in stanza Doppia: 390 €

Il costo di pernottamento e pensione completa andranno versati direttamente alla struttura "alberghiera" secondo le modalità che verranno indicate

Partecipanti

Il Teacher Training è riservato ad un numero massimo di **30** partecipanti (nel caso le richieste dovessero aumentare considerevolmente, stiamo studiando la possibilità di ampliare fino ad un massimo di 45 - verrà comunque garantito il rapporto docente/discenti di 1 a 15 più un assistente ogni 15 partecipanti)

Requisiti di partecipazione

1. è possibile partecipare per chi ha già completato il corso base MSC di 8 settimane oppure il corso intensivo di almeno 24 ore complessive condotto da insegnanti accreditati MSC. Devono passare almeno 6 mesi tra il termine del programma e l'inizio del Teacher Training (ultima data utile: 7 Ottobre 2019). ***Intendiamo organizzare un corso intensivo nel mese di Settembre 2019 per favorire chi non possiede ancora questo requisito.***
2. Il secondo prerequisito è di avere svolto un ritiro in silenzio di almeno 5 giorni con un insegnante di meditazione, di Mindfulness o di Self-Compassion (Vipassana, Zen o altra tradizione meditativa) (*non corsi di formazione, seminari residenziali o altro*). Devono passare almeno 2 mesi tra il termine del ritiro e l'inizio del Teacher Training (ultima data utile: 7 Febbraio 2020). ***Intendiamo organizzare un ritiro in silenzio di 5 giorni nel mese di Gennaio 2020, per favorire chi non possiede ancora questo requisito.***
3. E' consigliata una pratica quotidiana di Mindfulness da almeno due anni, sia formale che informale, come pure di compassione e di gentilezza amorevole.
4. Non è necessario essere professionisti della salute mentale per poter partecipare, anche se si consiglia, durante la successiva pratica in formazione, di essere affiancati da un co-trainer con questa caratteristica.

Come iscriversi

Per procedere all'iscrizione è necessario compilare il [modulo online con la domanda di iscrizione debitamente compilata](#).

Una volta valutata la documentazione (modulo, riflessioni e attestati), verrà inviata all'interessato la decisione di ammissione e le istruzioni sulle modalità di pagamento da parte della segreteria organizzativa del CentroMoses.

Política di cancellazione

Verranno accettate cancellazioni unicamente per iscritto e spedite per email a segreteria@centromoses.it

- Verrà restituito il 90% del costo del corso se la cancellazione avverrà **prima di 60 giorni** dall'inizio del corso.
- Verrà restituito il 50% del costo del corso se la cancellazione avverrà da **60 a 30** **prima** giorni dall'inizio del corso.
- Non vi sarà alcuna restituzione del costo del corso se la cancellazione avviene a partire dal 29° giorno dall'inizio del corso. Eventuali singoli casi per causa di forza maggiore verranno discussi con l'ente organizzatore.