



# MINDFUL SELF-COMPASSION

## RITIRO MSC

CON MARCO TOSI & GABRIELLA ZIPPEL

---

**SABATO 5 FEBBRAIO 2022**  
**9.30 – 13.30**

**ONLINE SU ZOOM**

---

- Ritiro in silenzio di pratica Mindful Self-Compassion.
- Dedicato a chi ha già frequentato il percorso MSC e a chi vuole provare una immersione nella Mindfulness e nella Gentilezza amorevole.
- Il ritiro verrà attivato con numero minimo di iscritti pari a 10
- E' necessaria la prenotazione a: [drmarcotosi@gmail.com](mailto:drmarcotosi@gmail.com)
- Costo: 40,00



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: [DRMARCOTOSI@GMAIL.COM](mailto:DRMARCOTOSI@GMAIL.COM)